

LEHMANN EYE CENTER  
EL CUIDADO DE SUS OJOS DESPUES DE CIRUGIA

Nombre \_\_\_\_\_

Expediente # \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

1. Cita \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_ Dr. \_\_\_\_\_

2. **Su vista podría estar borrosa por unos cuantos días.** No se talle ni se rasque el ojo por ningún motivo. Utilice el escudo que está en la bolsa negra por una semana cada vez que se recueste a dormir o a descansar.

3. Es normal que durante la primera noche después de la cirugía el ojo le llore, se sienta rasposo al parpadear o sienta ardor. Puede tomar 2 tabletas de Tylenol ó Advil cada 4 horas. Si tiene dolor que el Tylenol ó Advil no alivian, llame al médico. Es probable que su vista esté borrosa o vea descolorido como en rojo o azul.

4. No puede manejar ni operar ningún tipo de maquinaria el día de hoy sino hasta que lo den de alta.

5. Continúe tomando sus medicamentos y siga su dieta como normalmente lo hace.

6. Descanse el día de su cirugía y ya mañana puede regresar a hacer sus actividades normales. Se puede bañar y lavar el cabello como acostumbra. No utilice maquillaje en los ojos por 1 semana. No se puede meter a una alberca durante 1 semana tampoco.

7. Le estamos proporcionando lentes oscuros para que los use por 2 semanas para evitar que le moleste la luz del sol.

Agite bien y empiece a usar sus gotas hoy. Espere un minuto entre gota y gota.

**VIGAMOX** - 1 (una) gota en el ojo operado 3 (tres) veces al día a las  
**8:00 am, 2:00 pm, y 8:00 pm.**  
Úselas todas hasta que se las termine.

**NEVANAC** - 1 (una) gota en el ojo operado 3 (tres) veces al día a las  
**8:00 am, 2:00 pm, y 8:00 pm.**  
Úselas todas hasta que se las termine.

**DUREZOL** - 1 (una) gota en el ojo operado 3 (tres) veces al día a las  
**8:00 am, 2:00 pm, y 8:00 pm.**  
Úselas todas hasta que se las termine.

**SYSTANE** - Úse cada vez que sienta su ojo rasposo.

Ya leí o me fueron leídas estas instrucciones y las entiendo a mi completa satisfacción.

Paciente/Familiar \_\_\_\_\_ Testigo \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA POR FAVOR LLÁMENOS AL (936) 569-8278 ó 1 800-753-3846